



PLC Basket



STAGES DE PÂQUES DU 2 AU 6 MAI

Nous continuons à vous proposer 2 stages si le nombre de participants le permet :

Basket Enfants de Mini Poussins(es) à Poussins(es)

Lieu du stage Gymnase de Craponne (ou Grézieu selon effectif)

Encadrement Amélie Cayol/Aurélien Espinasse/Yannick Dalmas

Activités Fondamentaux basket, développement moteur, tournoi, ballon prisonnier, foot en salle, jeux, cabanes...



**STAGE ENFANTS
OUVERT A TOUS**

**Enfants de moins de 11 ans
extérieurs aux clubs**



Basket Ados de Benjamins(es) à Cadets-Cadettes

Lieu du stage Gymnase de Grézieu (ou Craponne selon effectif)

Encadrement Amélie Cayol/Aurélien Espinasse/Yannick Dalmas

Activités Exercices adaptés aux besoins de l'équipe avec des **journées spécifiques** : Benjamins le lundi, Benjamins et Minimes F le Mardi, Minimes G le Jeudi et Cadets le Vendredi

PISCINE

Mercredi 4 Mai après-midi

Sortie offerte si inscription
semaine complète

Sortie Escalade vendredi 6 Mai

Programme d'une journée type :

- 8h30 – 9h00 Accueil des joueurs
- 9h00 – 12h00 Ateliers basket
- 12h00 – 13h00 Pause repas
(Prévoir pique-nique/goûter)
- 13h00 – 14h00 Activités ludiques calmes
- 14h00 – 17h00 Activité sport collectif ou basket
- 17h30 – 18h00 Départ des joueurs



Pour une bonne organisation merci de nous envoyer un **mail de préinscription avant le 18 Avril** :

Pour tout complément d'information :
Yannick Dalmas : 06.79.60.99.23

- Pour les licenciés de l'ASG à
- Pour les licenciés du PLC à
- Pour les licenciés de l'ESG à

asgb.bureau@gmail.com
espinasse558@msn.com
amelie.cayol@yahoo.fr