



PLC Basket



STAGE TOUSSAINT DU 25 AU 29 OCTOBRE

Nous continuons à vous proposer 2 stages si le nombre de participants le permet

Basket Enfants de Mini Poussins(es) à Benjamins(es) 1ère année

Lieu du stage Gymnase de Grézieu (ou Craponne selon effectif)

Encadrement Aurélien Espinasse 06 88 71 05 55

Activités Fondamentaux, développement moteur, tournoi, ballon prisonnier, foot en salle, jeux, cabanes...



ENFANTS



ADOS

Basket Ado Benjamins(es) 2ème année à Cadets-Cadettes

Lieu du stage Gymnase de Craponne (ou Grézieu)

Encadrement Yannick Dalmas 06 79 60 99 23

Activités Dribbles, tirs, passes, défense, tournoi, systèmes, gestes techniques, travail physique, travail pré-collectif, foot en salle...

8 h 30 – 9 h 00
9 h 00 – 12 h 00
12 h 00 – 13 h 00
13 h 00 – 14 h 00
14 h 00 – 17 h 00
17 h 30 – 18 h 00

Accueil des joueurs
Ateliers basket
Pause repas (prévoir les pique-nique et goûter)
Activités ludiques calmes
Activité basket ou sport collectif
Départ des joueurs

Pour une bonne organisation merci de nous envoyer **le bulletin d'inscription avant le lundi 19 octobre** à :

asgb.bureau@gmail.com pour les licenciés de l'ASG
espinasse558@msn.com pour les licenciés du PLC
amelie.cayole@yahoo.fr pour les licenciés de l'ESG